



**AVIS D'ÉVÉNEMENT  
MES PREMIERS JEUX 2023 - OUTAOUAIS**

**PRÉSENTÉ PAR  
ASSOCIATION REGIONALE DE PATINAGE ARTISTIQUE DE  
L'OUTAOUAIS (ARPAO)**

**DU : 11 FÉVRIER 2023  
AU : 12 FÉVRIER 2023**

**SANCTION : OU-MPJ-22-417**

Sanctionnée par Patinage Québec

**Ces événements s'adressent seulement  
aux patineurs de moins de 12 ans**



# DÉTAIL DE SANCTION – MES PREMIERS JEUX 2023

L'ASSOCIATION REGIONALE DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'OUTAOUAIS (ARPAO) ANNONCE LA TENUE DE MES PREMIERS JEUX 2023 - OUTAOUAIS

**Dates : du 11 février au 12 février 2023**

Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans la région : Outaouais.

**Gestionnaire de compétition :** France Renaud  
**# Téléphone :** 819-712-4423 **Courriel :** franren@videotron.ca

**Président(e) comité organisateur :** France Renaud

**Représentant(e) technique :** Julie Lauzon  
**Spécialiste de données en chef :** Lee-Ann Dorion  
**Spécialiste de données informatiques :** André Voyer

## PATINAGE QUÉBEC N<sup>o</sup> DE SANCTION : EQ-MPJ-22-417

**NOM DE L'HÔTE :** Association Régionale de Patinage Artistique de l'Outaouais (ARPAO)  
**SITE INTERNET :** arpao.ca  
**COURRIEL :** arpao05@hotmail.com  
**TÉLÉPHONE :** (819) 777-5739

**La compétition est régie par les règlements de Patinage Canada.**

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

DEPUIS LE MOIS DE MARS 2020, PATINAGE QUÉBEC ET/OU MES PREMIERS JEUX 2023 DEVANT SUIVRE LES RECOMMANDATIONS DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, EST EN DROIT DE MODIFIER OU D'ANNULER L'ÉVÉNEMENT EN TOUT TEMPS.

## 1. Endroit

L'événement se tiendra à :

### GLACE 1

Centre sportif Robert-Rochon  
97 rue de l'Arena  
Gatineau (Qc) J8M 1C8

## 2. Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de **Glace 1** : 85x185

## 3. Accidents et Responsabilité

Patinage Canada, Patinage Québec, Outaouais, Association Regionale de Patinage Artistique de l'Outaouais (ARPAO) et l'équipe de bénévoles n'assument aucune responsabilité pour les dommages, les blessures ou risque de contamination de la COVID 19 que pourraient subir les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation à cet événement, tous les concurrents et leurs parents ou tuteurs sont réputés avoir accepté d'assumer la responsabilité de toute blessure ou de tout dommage à la personne ou à la propriété du concurrent ou de la concurrente par suite, à cause ou en raison de la tenue et de l'organisation de la compétition, et de renoncer à toute réclamation contre les officiels, l'association, la section, Patinage Canada et l'équipe bénévole ou leurs représentants; leur inscription n'étant acceptée qu'à cette condition.

Le comité organisateur doit assurer la sécurité et les premiers soins toute la durée de l'événement.

## 4. Comportement des participants

Les participants sont tenus de respecter les directives des officiels chargés de la compétition.

Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inappropriée à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des officiels, peut être suspendu et exclu de toute compétition subséquente.

## 5. Restrictions

Le comité se réserve le droit d'annuler une catégorie si le nombre de participants est insuffisant.

## 6. Inscription

### Type d'inscription : Postale

**Postale :** Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par les clubs pour chaque patineur et/ou chaque équipe désirant s'inscrire à cette activité. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être reçus au plus tard à la date limite à l'adresse suivante :

A/S Pascale Bilodeau  
ARPAO  
233, rue des Fondateurs  
Gatineau (Qc) J9J 1M6

ou par courriel a pascale.bilodeau@mail.mcgill.ca

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

**DATE LIMITE :19 JANVIER 2023, 23H59**

## 7. Mode de paiement :

- ✓ Chèque de club;
- ✓ Virement Bancaire à l'adresse suivante : pascale.bilodeau@mail.mcgill.ca

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ARPAO - **chèque du club seulement** et datés **au plus tard le 19 janvier 2023** . À l'adresse suivante :

A/S Pascale Bilodeau  
ARPAO  
233, rue des Fondateurs  
Gatineau (Qc) J9J 1M6

**Aucun chèque postdaté après le 19 janvier 2023 ne sera accepté.  
Aucun paiement après le 19 janvier 2023 ne sera accepté.**

Les droits d'inscription ne seront remboursés que si l'événement n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite d'inscription.

Frais administratifs de 25% seront retenus si retrait avant la date limite d'inscription.

Des frais de 25\$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

**Aucun remboursement après la date limite d'inscription.**

## 8. Frais d'inscriptions

30\$ par événement Étape Patinage Plus

50\$ par événement Équipe Patinage Plus

## 9. Date limite d'évaluation d'étapes

La date limite d'évaluation d'étapes est la même que la date limite d'inscription.

## 10. Système de notation

➤ Le système de **Norme de Performance**.

## 11. Musique

Musique d'ambiance fournie par le club hôte. (Voir Renseignements techniques)

## 12. Accréditation des patineurs

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve

## 13. Accréditation des entraîneurs

**Les entraîneurs doivent posséder la certification minimale du PNCE pour les différentes compétitions.**

**Scénario 1 :** Veuillez prendre note qu'afin de recevoir **une accréditation sans frais** aux différentes compétitions, vous devez :

- Présenter la carte de Patinage Québec **valide**
  - **Et** toutes les dates complémentaires sur la carte doivent également être valides (ex : premiers soins, vérification judiciaire, etc.)

**Scénario 2 :** Vous ne remplissez pas les conditions du scénario 1, vous devez alors **payer 15 \$ pour recevoir une accréditation** (pour la durée de la compétition) dans les cas suivants :

- Vous avez une carte de Patinage Québec valide, mais une ou plusieurs dates complémentaires ne sont plus valides :
  - Vous devez avoir en main les preuves de mises à jour
- Vous avez une carte de Patinage Québec non valide :
  - Vous avez en main la preuve d'adhésion à Patinage Canada pour l'année en cours (les dates complémentaires doivent être valides)
    - Dans le cas où les dates complémentaires ne sont pas valides, vous devez avoir en main les preuves de mise à jour.
- Vous ne possédez pas de carte de Patinage Québec, mais votre nom est sur la liste des entraîneurs en règle
- Vous ne possédez pas de carte de Patinage Québec, votre nom n'est pas sur la liste des entraîneurs en règle, mais vous avez en main :
  - Preuve d'adhésion à Patinage Canada de la saison en cours
  - Certificat des premiers soins valide
  - Certificat de vérification judiciaire
  - Certificat d'achèvement du cours « Respect et sport »

- Certificat « Code d'éthique »
- **OU** une impression d'écran du site de Patinage Canada affichant les dates des preuves et certificats susmentionnés.

**Scénario 3 :** Vous ne remplissez pas les conditions des scénarios 1 ou 2, vous **ne serez pas accrédité** et devrez alors **vous faire remplacer** auprès de votre athlète par un entraîneur en règle.

- **Si l'entrée est refusée à l'entraîneur (pas en règle), la personne responsable de l'accréditation avisera le représentant technique afin que cet entraîneur ne se présente pas dans les chambres ou sur le bord de la bande.**

#### **Nombre d'entraîneurs avec l'athlète**

Un entraîneur par concurrente/concurrent/équipe sera accrédité. **Une personne seulement, choisie par le patineur, la patineuse, le couple ou l'équipe, sera admise au niveau de la glace.**

#### **Lors de l'accréditation**

Les entraîneurs doivent s'inscrire en personne et présenter leur carte des entraîneurs. Ils doivent la porter au cou en tout temps.

**Un bracelet de couleur (fournie par Patinage Québec pour les compétitions provinciales seulement) sera enroulé autour du cordon de la carte OU au poignet de l'entraîneur si le paiement de 15 \$ a été fait (preuves fournies).**

Si l'entrée est refusée à l'entraîneur (pas en règle), la personne responsable de l'accréditation avisera le représentant technique afin que cet entraîneur ne se présente pas dans les chambres ou sur le bord de la bande.

#### **14. Frais d'admission**

12 ans et Plus : 10\$

6 à 11 ans : 5\$

Plus de 65 ans : 5\$

5 ans et moins : Gratuit

Les patineurs auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

#### **15. Chaperons**

Tous les patineurs pourront être accompagnés d'un chaperon seulement- (assistant(e) de programme) - dans la chambre des patineurs.

#### **16. Prix**

##### **a) Volet Norme de Performance**

Les patineurs recevront un ruban et un certificat selon la norme de performance atteinte.

#### **17. Trophée perpétuel**

Aucun trophée ne sera remis.

## **18. Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera transmis au club après la date limite des inscriptions.

## **19. Formation des groupes**

Pour toutes les catégories, les groupes seront formés par âge, selon les règlements de Patinage Canada.

## **20. Vidéo**

Non disponible

## **21. Photos**

Non disponibles

## **22. Restaurants**

Il n'y a pas de casse-croûte

## **23. Hébergement**

### **HÔTEL OFFICIEL**

Holiday Inn Express  
11 Impasse de la Gare Talon  
(Qc) J8T 0B1  
No téléphone :819-503-8800  
Courriel :info@hiegatineau.com

## **24. COVID-19**

Des mesures spécifiques seront envoyées aux participants suite à leur inscription, si nécessaire.

***CETTE ANNONCE PEUT FAIRE L'OBJET DE MODIFICATIONS.***

***Tout règlement ou communication que l'UIP ainsi que le gouvernement du Québec publieraient durant les prochains mois pourrait entraîner des modifications à l'annonce de Mes Premiers Jeux 2023***

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

### [Guide de référence Sport Québec](#)

Tous les événements du volet Patinage Plus se dérouleront par circuit d'une durée moyenne de 1 minute 15 secondes. Les hôtes de la compétition peuvent mettre une musique d'ambiance lors des événements. En aucun cas la musique ne doit indiquer le temps de patinage. La trousse technique Patinage Plus de Patinage Québec doit être consultée pour chaque événement afin de connaître les circuits imposés, les éléments et les normes de performance.

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au circuit.

Les patineurs peuvent être accompagnés par un entraîneur ou un assistant de programme.

Les assistants de programme ou les entraîneurs peuvent être sur la glace pour les échauffements et lors du déroulement de l'événement. Ils peuvent suivre les patineurs lors de leur évaluation tout le long du circuit, et ce, pour toutes les étapes. Ils ne doivent en aucun cas déranger le déroulement.

Le port du casque est obligatoire pour les patineurs des étapes 2, 3 et 4.

### SYSTÈME D'ÉVALUATION

- Le système de **Norme de Performance**.

## ADMISSIBILITÉ – ÉVÉNEMENTS INDIVIDUELS

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#).

Les patineurs doivent être inscrits Patinage Plus ou Patinage STAR auprès de Patinage Canada, mais aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre).

Les patineurs peuvent recevoir des cours privés ou semi-privés avec des entraîneurs professionnels ou seulement des cours de groupe patinage plus avec assistant de programme.

Le patineur ne doit avoir réussi aucun test de patinage STAR.

## PATINEURS EN SIMPLE

✓ FILLES

✓ GARÇONS

- **ETAPE 5**

Étape : Avoir réussi l'étape 4, mais ne pas avoir réussi l'étape 6.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 12 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- **ETAPE 4**

Étape : Avoir réussi l'étape 3, mais ne pas avoir réussi l'étape 5.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 12 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.



- ❖ Une musique de fond en continue est permise durant les épreuves.

## ADMISSIBILITÉ – ÉVÉNEMENTS ÉQUIPES

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#).

Les patineurs doivent être inscrits Patinage Plus ou Patinage STAR auprès de Patinage Canada, mais aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre).

Les équipes doivent être composées d'au moins 4 patineurs, mais d'un maximum de 7 patineurs. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de deux éléments.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.

Chaque élément sera exécuté une seule fois.

- **ÉQUIPE - ETAPE 5**

Étape : Avoir réussi l'étape 4, mais ne pas avoir réussi l'étape 6.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 12 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- **ÉQUIPE - ETAPE 4**

Étape : Avoir réussi l'étape 3, mais ne pas avoir réussi l'étape 5.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 12 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- ❖ Une musique de fond est permise durant les épreuves.