



**Association Régionale de Patinage Artistique
de l'Outaouais**

présente

**Jeux du Québec régionaux
Outaouais 2019**

SANCTION-RJQ-18-052



**Finale régionale STAR/Michel-Proulx
Outaouais 2019**

SANCTION-R-18-051



**Mes Premiers Jeux
Outaouais 2019**

SANCTION-PJ-18-053

25 au 27 janvier 2019

Aréna Campeau
165, rue des Sables
Gatineau (Qc)



COMITÉ ORGANISATEUR

Présidente de la compétition:	France Renaud
Présidente du comité organisateur:	Lyne Carreau
Représentante technique:	Denise Laplante
Spécialiste des données en chef:	Suzanne Le Blanc
Spécialiste des données informatiques:	André Voyer

RESPONSABLES DE COMITÉS

France Renaud, Lyne Carreau, Suzanne Le Blanc, Nadia Deschênes, Jocelyne Duplantie, Luc Bourdages, Caroline Poirier, Denise Laplante, Céline Corneau, Chantal Corneau, Yves Gauthier et Corinna Abraham

UN GROS MERCI!

- À tous les patineurs pour leur prestation et leurs efforts constants
- À tous les parents, amis et spectateurs pour leur encouragement
- À la Ville de Gatineau pour leur support technique
- Au Club de Patinage artistique Patinage Gatineau
- À Hockey Gatineau
- **À nos précieux bénévoles**





Au nom du comité organisateur de la compétition Finale Régionale 2019 et du conseil d'administration de l'Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais (ARPAO), j'aimerais d'abord féliciter tous les participants pour leur prestation en cette fin de semaine de compétition ainsi que remercier tous les bénévoles, les commanditaires et la ville de Gatineau sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu.

J'aimerais aussi féliciter tous ceux et celles qui se classeront pour participer à la Finale des Jeux du Québec qui aura lieu à Québec du 1^{er} au 4 mars prochain ainsi qu'aux Championnats de patinage STAR/Michel-Proulx à St-Romuald/St-Jean du 15 au 17 mars.

Bonne compétition et soyez fiers de vos accomplissements. Nous sommes derrière vous et vous encourageons tout au long de votre parcours!

France Renaud

Présidente de la compétition

Présidente ARPAO



Au Beaujolais
L'UNIQUE ENDROIT

Salles de réception
Traiteur • Bar salon

George Moniz

839 rue St-Louis, Gatineau (Qc)

(819) 561-2614



630 Boul. de la
Gappe
Gatineau, QC
J8T 7S8
819-243-6010

www.gatineau.comfortinn.com



357 boul. Maloney Ouest,
Gatineau, QC



Livraison :

819-643-4419



Information/Réserveation :

819-643-4419

Lundi	11h00 - 22h00
Mardi	11h00 - 22h00
Mercredi	11h00 - 22h00
Jeudi	11h00 - 23h00
Vendredi	11h00 - 23h00
Samedi	11h00 - 23h00
Dimanche	11h00 - 22h00



IGA EXTRA

Famille Plante

Dany Plante, Propriétaire
1248 Boulevard La Vérendrye
Gatineau (Qc) J8P 0A9
Tél. 819-893-7890
Télééc. 819-893-7654

HORAIRE DE LA COMPÉTITION – VENDREDI 25 JANVIER

Événement	Date	Début	Groupe
1	Vendredi 25 janvier	9 h 00	Star 3 Filles et Garçons Gr. 1
2	Vendredi 25 janvier	9 h 30	Star 3 Filles et Garçons Gr. 2
3	Vendredi 25 janvier	10 h 00	Star 3 Filles et Garçons Gr. 3
4	Vendredi 25 janvier	10 h 30	Star 3 Filles et Garçons Gr. 4
5	Vendredi 25 janvier	11 h 00	Éléments Star 3
		11 h 40	GLACE
6	Vendredi 25 janvier	11 h 55	Star 4 moins de 10 ans Filles
7	Vendredi 25 janvier	12 h 25	Star 4 moins de 13 ans Filles
8	Vendredi 25 janvier	12 h 55	Star 4 13 ans et plus Filles Gr. 1
9	Vendredi 25 janvier	13 h 25	Star 4 13 ans et plus Filles Gr. 2
10	Vendredi 25 janvier	13 h 55	Équipe Star 4
		14 h 25	GLACE
11	Vendredi 25 janvier	14 h 40	Star 2 Filles et Garçons Gr. 1
12	Vendredi 25 janvier	14 h 55	Star 2 Filles et Garçons Gr. 2
13	Vendredi 25 janvier	15 h 15	Star 2 Filles et Garçons Gr. 3
14	Vendredi 25 janvier	15 h 40	Star 2 Filles et Garçons Gr. 4
15	Vendredi 25 janvier	16 h 10	Star 2 Filles et Garçons Gr. 5
16	Vendredi 25 janvier	16 h 40	Éléments Star 2
		17 h 00	GLACE
17	Vendredi 25 janvier	17 h 15	Star 1 Filles et Garçons Gr. 1
18	Vendredi 25 janvier	17 h 30	Star 1 Filles et Garçons Gr. 2
29	Vendredi 25 janvier	18 h 00	Star 1 Filles et Garçons Gr. 3
20	Vendredi 25 janvier	18 h 30	Star 1 Filles et Garçons Gr. 4
21	Vendredi 25 janvier	19 h 00	Star 1 Filles et Garçons Gr. 5
		19 h 30	FIN DE LA PREMIÈRE JOURNÉE / GLACE

HORAIRE DE LA COMPÉTITION – SAMEDI 26 JANVIER

Événement	Date	Début	Groupe
		10 h 15	Cérémonie d'ouverture
22	Samedi 26 janvier	10 h 30	Pré-Juvenile moins de 11 ans Dames
23	Samedi 26 janvier	10 h 50	Juvenile Dames
24	Samedi 26 janvier	11 h 15	Star 5 moins de 13 ans Dames
25	Samedi 26 janvier	12 h 20	Star 5 13 ans et plus Dames
26	Samedi 26 janvier	13 h 10	Interprétation Bronze Dames
		13 h 30	GLACE
27	Samedi 26 janvier	13 h 45	Équipe Star 6
28	Samedi 26 janvier	14 h 00	Star 6 Messieurs
29	Samedi 26 janvier	14 h 00	Star 5 Messieurs moins de 13 ans
30	Samedi 26 janvier	14 h 25	Star 6 Dames
		15 h 35	GLACE
31	Samedi 26 janvier	15 h 50	Sans Limite moins de 10 ans Dames
32	Samedi 26 janvier	16 h 10	Sans Limite moins de 7 ans Dames
33	Samedi 26 janvier	16 h 10	Sans Limite moins de 8 ans Dames
34	Samedi 26 janvier	16 h 35	Sans Limite moins de 9 ans Messieurs
35	Samedi 26 janvier	17 h 00	Sans Limite moins de 9 ans Dames
36	Samedi 26 janvier	17 h 25	Star 8 Dames
37	Samedi 26 janvier	17 h 45	Couple Juvenile
38	Samedi 26 janvier	18 h 05	Star 10 Dames
		18 h 25	GLACE
39	Samedi 26 janvier	18 h 40	Pré-Novice Dames
40	Samedi 26 janvier	19 h 15	Interprétation Or Dames
		19 h 35	FIN DE LA JOURNÉE / GLACE

HORAIRE DE LA COMPÉTITION – DIMANCHE 27 JANVIER

Événement	Date	Début	Groupe
41	Dimanche 27 janvier	8 h 00	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 1
42	Dimanche 27 janvier	8 h 25	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 2
43	Dimanche 27 janvier	8 h 50	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 3
44	Dimanche 27 janvier	9 h 15	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 4
45	Dimanche 27 janvier	9 h 40	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 5
46	Dimanche 27 janvier	10 h 10	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 6
47	Dimanche 27 janvier	10 h 40	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 7
48	Dimanche 27 janvier	11 h 10	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 8
49	Dimanche 27 janvier	11 h 40	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 9
50	Dimanche 27 janvier	12 h 10	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 10
51	Dimanche 27 janvier	12 h 40	Étape 2 Filles et Garçons Gr. 11
		13 h 10	GLACE
52	Dimanche 27 janvier	13 h 25	Étape 3 Filles et Garçons Gr. 1
53	Dimanche 27 janvier	13 h 50	Étape 3 Filles et Garçons Gr. 2
54	Dimanche 27 janvier	14 h 15	Étape 3 Filles et Garçons Gr. 3
55	Dimanche 27 janvier	14 h 45	Étape 3 Filles et Garçons Gr. 4
56	Dimanche 27 janvier	15 h 15	Étape 3 Filles et Garçons Gr. 5
57	Dimanche 27 janvier	15 h 45	Étape 4 Filles et Garçons Gr. 1
58	Dimanche 27 janvier	16 h 00	Étape 4 Filles et Garçons Gr. 2
59	Dimanche 27 janvier	16 h 25	Étape 5 Filles et Garçons Gr. 1
60	Dimanche 27 janvier	16 h 40	Étape 5 Filles et Garçons Gr. 2
		17 h 00	FIN DE LA COMPÉTITION



**Bienvenue et bonne chance
à tous les participants!**



« Vises toujours plus haut, même la lune.

Car pour atteindre la lune, tu deviendras assurément une étoile. »



**LOISIR SPORT
OUTAOUAIS**



Mes premiers Jeux



Québec 



Gouvernement
du Canada



www.gatineau.ca

et le bureau des conseillers

Bonne compétition!!



ANDRÉ FORTIN

Député de Pontiac, MNA

 @AvecAndreFortin  /AvecAndreFortin
andre.fortin.pont@assnat.qc.ca



LES GALERIES AYLMER:

819.684.4400

CAMPBELL'S BAY:

1.866.988.7070



Me. Janick Rodgers
L.L.L., D.D.N.

Notaire | Conseiller Juridique
Notary | Title Attorney

569, boul. St-Joseph,
suite 204
Gatineau (Qc)
J8Y 4A1

Tel: 819-776-4525
Fax: 819-776-4656
jarodger@notarius.net
www.janickrodgers.com



MARYSE GAUDREULT

DÉPUTÉE DE HULL

et vice-présidente de
l'Assemblée nationale



Une députée accessible et engagée!

259, boul. St-Joseph, Bureau 207, Gatineau (Québec) J8Y 6T1
Tél. : 819 772-3000 Téléc. : 819 772-3265 mgaudreault-hull@assnat.qc.ca

**Bon
succès !**



Steven MacKinnon
Député/MP Gatineau



204 – 160, boul. de l'Hôpital,
Gatineau, Qc J8T 8J1

819-561-5555

Steven.MacKinnon@parl.gc.ca

NOUS TROUVER EN LIGNE



Association Régionale de Patinage Artistique de l'Outaouais
(A.R.P.A.O.)

www.arpao.ca



Exel/Radio Inc.

Communication...par excellence.

Richard Côté

Représentant des ventes
Sales representative
rcote@exelradio.ca

150 chemin Freeman, unité 6
Gatineau, Québec J8Z 2B4

Tél.: (819) 595-9090

Cell.: (819) 210-5178

Fax : (819) 595-2662



FROMAGE FRAIS DU JOUR
OUVERT 7 JOURS

Nathalie Mourgues

Gérante principale &
responsable des achats
nathalie.mourgues@trappeafromage.com

Tél. : 819.243.6411 x 201

Fax : 819.243.6941

Le design floral

Chantal Bloudin, CAFA
Propriétaire

819-205-7330
58, GRÉBER, GATINEAU, QUÉBEC, J8T 3P8
DESIGNFLORAL@VIDEOTRON.CA

Laiterie de
l'Outaouais

Laiterie de l'Outaouais

275, chemin Industriel
Gatineau, Québec, J8R 3V8
Téléphone : 819-663-7665



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

C'est avec plaisir que je me joins à l'Association régionale de patinage artistique de l'Outaouais afin de souhaiter la bienvenue à tous les athlètes qui participent aux différentes compétitions.

À toutes et à tous bonne chance et bon succès et sincères félicitations au Comité pour l'organisation de cet événement.

Mathieu Lacombe

Mathieu Lacombe
Député de Papineau
Ministre de la Famille et ministre responsable de
la région de l'Outaouais

Vendre soi-même ou... avec un courtier?

À partir de
2%

Pourquoi pas les deux! Un travail d'équipe

Visibili
Votre vision sur le web

100 sites web, réseaux sociaux et plus
Plus c'est vu, plus vite c'est vendu !

Estimation gratuite



**BONNE CHANCE À TOUTES LES
PATINEURS ET PATINEUSES**



Gaston Lemieux
Courtier immobilier agréé
Résidentiel-commercial-industriel
30 ans d'expérience
Cell. : 819-773-0666
Télé. : 819-778-0256
gastonlemieux@videotron



**L'Équipe
Avantage**

Jean-François Lemieux
Courtier immobilier résidentiel

Cell. : 819-598-5988
Télé. : 819-778-0256
jf.lemieux@videotron

